

Startnr.	Nachname	Vorname	Verein	Zeit	Altersklasse Frauen	Altersklasse Männer	Platzierung Gesamt	Platzierung AK
671	van Riesen	Thierry	Oberraden	0:17:30		MHK	1	1
82	Wolf	Kevin	Wirges	0:17:58		M40	2	1
281	Altun	Silvan	Dreikirchen	0:19:04		M30	3	1
296	Hölzer	Dominik	Altendiez	0:19:06		M40	4	2
670	Martin	Jörg	Zehnhausen	0:19:19		M45	5	1
675	Reichel	Frank	Girod	0:19:35		M45	6	2
80	Wendland	Leo	Ruppach-Goldhausen	0:19:53		12 Jahre	7	1
87	Fröhlich	Chris	Limburg	0:19:56		M60	8	1
299	Klein	Uwe	Neschen	0:20:42		M45	9	3
76	Bäcker	Silja	Montabaur	0:20:43	W40		10	1
284	Neuburger	Matthias	Montabaur	0:20:46		M45	11	4
677	Diefenbach	Christian	Nomborn	0:21:08		M40	12	3
73	Metternich	Holger	Steinefrenz	0:21:29		M45	13	5
93	Hehl	Thomas		0:21:54		M45	14	6
271	Wisser	Benjamin	Kuhnhöfen	0:22:31		MJU20	15	1
880	Dietrich	Konstanze	SC Dreikirchen	0:22:41	W40		16	2
273	Ehl	Isabella	Ruppach-Goldhausen	0:22:47	W45		17	1
81	Weyand	Thomas	Elgendorf	0:23:00		M45	18	7
278	Hansen	Arne	Görsroth	0:23:09		MHK	19	2
279	Ruskiewicz	Wolfgang	Girod	0:23:22		M35	20	1
680	Rüb	Kolja	RSG Montabaur	0:23:39		11 Jahre	21	1
77	Bäcker	Lucie	Montabaur	0:23:41	10 Jahre		22	1
290	Zeis	Andreas	Zehnhausen	0:23:44		M35	23	2
881	Napiontek	Alexander		0:23:46		14 Jahre	24	1
678	Diefenbach	Luis	RSG Montabaur	0:23:47		11 Jahre	25	2
79	Wendland	Ida	Ruppach-Goldhausen	0:23:52	9 Jahre		26	1
879	Ströder	Reiner	TV Ransbach	0:23:53		M65	27	1
72	Dietz	Axel	Mogendorf	0:24:05		M55	28	1
286	Egenolf-Michels	Janet	Höhr-Grenzhausen	0:24:06	W45		29	2
888	Meffert	Torsten	TTC Steinefrenz	0:24:11		M45	30	8

84	Pleitgen	Björn	Kuhnhöfen	0:24:21		M30	31	2
676	Kaiser	Karsten	Dreikirchen	0:24:32		M35	32	3
91	Müller	Michel	TTC Wirges	0:24:45		M30	33	3
89	Eulberg	Solea	Montabaur	0:24:50	11 Jahre		34	1
71	Pelzer	Oliver	Großolbach	0:24:54		M40	35	4
295	Huber	Katharina	Limburg	0:24:56	W30		36	1
291	Sehner	Benedikt	Zehnhausen	0:24:59		MHK	37	3
283	Heibel	Thomas	Niederahr	0:25:05		M45	38	9
97	Görg	Achim		0:25:08		M55	39	2
92	Piroth	Darius	Zehnhausen	0:25:10		MJU20	40	2
265	Metternich	Susanne	Steinefrenz	0:25:25	W45		41	3
285	Ströder	Lutz	Mogendorf	0:25:29		M60	42	2
679	Mittler	Josef	Herschbach	0:25:45		M60	43	3
78	Bruchhof	Heike	Lahnstein	0:25:53	W60		44	1
274	Görg	Hedi	Montabaur	0:25:54	W50		45	1
899	Knie	Manuel		0:25:57		M30	46	4
280	Glaser	Peter		0:26:14		M60	47	4
683	Quirmbach	Werner	Großolbach	0:26:17		M80	48	1
293	Siegismund	Tobias	Meudt-Dahlen	0:26:24		M40	49	5
275	Görg	Hansi	Montabaur	0:26:30		M55	50	3
266	Müller	Martin	Meudt	0:26:40		M45	51	10
682	Wüst	Norbert	Wallmerod	00:27:01		M70	52	1
885	Fries	Jakob	TUS Wallmerod	0:27:50		13 Jahre	53	1
884	Fries	Jürgen	TUS Wallmerod	0:27:54		M50	54	1
674	Reichel	Claudia	Girod	0:27:57	W45		55	4
96	Malessa	Karola	TV Ransbach	0:28:09	W60		56	2
83	Pleitgen	Julia	Kuhnhöfen	0:28:14	WHK		57	1
90	Zeis	Egid	Meudt	0:28:30		M60	58	5
94	Hehl	Alexander		0:28:40		M40	59	6
270	Wisser	Simone	Kuhnhöfen	0:28:44	W45		60	5
882	Rüb	Mascha		0:29:03	8 Jahre		61	1
292	Siegismund	Yvonne	Meudt-Dahlen	0:29:26	W45		62	6
269	Weimer	Kim Dennis	Girod	0:29:50		M30	63	5

276	Heibel	Udo	Kuhnhöfen	0:31:09		M45	64	11
74	Blech	Manfred	Elz	0:31:11		M55	65	4
886	Augstein	Ulli	Steinebach läuft	0:31:15	W40		66	3
272	Wisser	Angelina	Kuhnhöfen	0:31:33	WU23		67	1
877	Ströder	Gertrud		0:31:57	W60		68	3
268	Pleitgen	Verena	Hahn am See	0:33:02	WHK		69	2
95	Baaden	Ingrid		0:33:19	W65		70	1
288	Schuy	Moritz	Obererbach	0:33:19		14 Jahre	70	2
86	Blaum	Amy	Steinefrenz	0:33:23	14 Jahre		72	1
85	Urban	Paulina	Berod	0:33:23	14 Jahre		72	1
883	Mdetzelder	Hansi	SG Neuhäusel	0:33:51		M80	74	2
297	Meurer	Mario	SC Dreikirchen	0:34:50		M45	75	12
298	Schmidt	Nicole	SC Dreikirchen	0:34:50	W45		75	7
294	Tschapeller	Ulrike	Meudt	0:35:51	W30		77	2
277	Metz	Nicole	Arnshöfen	0:37:20	W45		78	8
287	Schuy	Michaela	Obererbach	0:38:26	W40		79	4
673	Steiner	Helmut	Willmerod	0:38:26		M75	79	1
289	Schuy	Fridolin	Obererbach	0:40:30		11 Jahre	81	3
88	Huhndorf	Bettina	Kuhnhöfen	0:40:31	W50		82	2
252	Schuy	Bernd	Obererbach	0:40:31		M45	82	13