

Startnr.	Nachname	Vorname	Verein	Zeit	Altersklasse Frauen	Altersklasse Männer	Platzierung Gesamt	Platzierung AK
680	Rüb	Kolja	RSG Montabaur	0:23:39		11 Jahre	21	1
678	Diefenbach	Luis	RSG Montabaur	0:23:47		11 Jahre	25	2
289	Schuy	Fridolin	Obererbach	0:40:30		11 Jahre	81	3
80	Wendland	Leo	Ruppach-Goldhausen	0:19:53		12 Jahre	7	1
885	Fries	Jakob	TUS Wallmerod	0:27:50		13 Jahre	53	1
881	Napiontek	Alexander		0:23:46		14 Jahre	24	1
288	Schuy	Moritz	Obererbach	0:33:19		14 Jahre	70	2
281	Altun	Silvan	Dreikirchen	0:19:04		M30	3	1
84	Pleitgen	Björn	Kuhnhöfen	0:24:21		M30	31	2
91	Müller	Michel	TTC Wirges	0:24:45		M30	33	3
899	Knie	Manuel		0:25:57		M30	46	4
269	Weimer	Kim Dennis	Girod	0:29:50		M30	63	5
282	Bayer	Tristan	Meudt-Dahlen			M30	#NV	
279	Ruskiewicz	Wolfgang	Girod	0:23:22		M35	20	1
290	Zeis	Andreas	Zehnhausen	0:23:44		M35	23	2
676	Kaiser	Karsten	Dreikirchen	0:24:32		M35	32	3
82	Wolf	Kevin	Wirges	0:17:58		M40	2	1
296	Hölzer	Dominik	Altendiez	0:19:06		M40	4	2
677	Diefenbach	Christian	Nomborn	0:21:08		M40	12	3
71	Pelzer	Oliver	Großolbach	0:24:54		M40	35	4
293	Siegismund	Tobias	Meudt-Dahlen	0:26:24		M40	49	5
94	Hehl	Alexander		0:28:40		M40	59	6
670	Martin	Jörg	Zehnhausen	0:19:19		M45	5	1
675	Reichel	Frank	Girod	0:19:35		M45	6	2
299	Klein	Uwe	Neschen	0:20:42		M45	9	3
284	Neuburger	Matthias	Montabaur	0:20:46		M45	11	4
73	Metternich	Holger	Steinefrenz	0:21:29		M45	13	5
93	Hehl	Thomas		0:21:54		M45	14	6
81	Weyand	Thomas	Elgendorf	0:23:00		M45	18	7
888	Meffert	Torsten	TTC Steinefrenz	0:24:11		M45	30	8

283	Heibel	Thomas	Niederahr	0:25:05		M45	38	9
266	Müller	Martin	Meudt	0:26:40		M45	51	10
276	Heibel	Udo	Kuhnhöfen	0:31:09		M45	64	11
297	Meurer	Mario	SC Dreikirchen	0:34:50		M45	75	12
252	Schuy	Bernd	Obererbach	0:40:31		M45	82	13
267	Prassler	Paul	Zehnhausen			M45	#NV	
884	Fries	Jürgen	TUS Wallmerod	0:27:54		M50	54	1
72	Dietz	Axel	Mogendorf	0:24:05		M55	28	1
97	Görg	Achim		0:25:08		M55	39	2
275	Görg	Hansi	Montabaur	0:26:30		M55	50	3
74	Blech	Manfred	Elz	0:31:11		M55	65	4
75	Becker	Bernd	Becheln			M55	#NV	
681	Bendel	Ulrich	Steinefrenz			M55	#NV	
878	Haas	Christof				M55	#NV	
87	Fröhlich	Chris	Limburg	0:19:56		M60	8	1
285	Ströder	Lutz	Mogendorf	0:25:29		M60	42	2
679	Mittler	Josef	Herschbach	0:25:45		M60	43	3
280	Glaser	Peter		0:26:14		M60	47	4
90	Zeis	Egid	Meudt	0:28:30		M60	58	5
879	Ströder	Reiner	TV Ransbach	0:23:53		M65	27	1
682	Wüst	Norbert	Wallmerod	00:27:01		M70	52	1
673	Steiner	Helmut	Willmerod	0:38:26		M75	79	1
683	Quirnbach	Werner	Großolbach	0:26:17		M80	48	1
883	Mdetzelder	Hansi	SG Neuhäusel	0:33:51		M80	74	2
671	van Riesen	Thierry	Oberraden	0:17:30		MHK	1	1
278	Hansen	Arne	Görsroth	0:23:09		MHK	19	2
291	Sehner	Benedikt	Zehnhausen	0:24:59		MHK	37	3
271	Wisser	Benjamin	Kuhnhöfen	0:22:31		MJU20	15	1
92	Piroth	Darius	Zehnhausen	0:25:10		MJU20	40	2